

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

За 3 дня до исследования соблюдайте диету:

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:

- хлеб, зерновой хлеб,
- мучные и макаронные изделия,
- сухофрукты,
- семена, ягоды, грибы,
- кисель,
- шоколад,
- жирные сорта мяса, рыбы, копчености,
- консервы,
- колбасы,
- алкоголь и газировка,
- отруби, цельные зерна,
- мюсли,
- каши,
- зелень,
- чипсы,
- гамбургеры.

### РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:

- сыр, сметана, яйца,
- сливочное масло,
- йогурт без добавок и наполнителей,
- сахар, мед (не в сотах),
- кисломолочные продукты,
- белый рис,
- мясо, рыба нежирных сортов,
- желе.

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

**Пейте много жидкости – до 2,5 литров в день.**

*При наличии запоров рекомендуется принимать слабительные (например, Дюфалак – 45 мл 1 раз в день). Необходимо отменить за 3 дня до исследования препараты, содержащие железо, висмут (Де-нол), активированный уголь, полифепан.*

### В ДЕНЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ:

1. Последний легкий прием пищи в 11:00, затем до исследования твердую пищу не употреблять, продолжить пить много жидкости.
2. С 11 до 22:00 прием очистительного лекарственного средства - «Фортранс» или «Эзиклен» (строго 4 пакета – разводить по инструкции).
3. Через 1-3 часа после начала приема раствора должен появиться обильный, частый, жидкий стул. Стул будет сохраняться до полного очищения кишечника. Необходимо много двигаться в течение дня.
4. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к исследованию.
5. Если при принятии раствора возникает тошнота – возможно выжать половину лимона или грейпфрута на 1 литр раствора.
6. При подготовке к исследованию данными препаратами выполнение клизм не требуется.
7. **В день исследования нельзя кушать и пить.**

**ОТ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ЗАВИСИТ ИНФОРМАТИВНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ И САМА ВОЗМОЖНОСТЬ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Возьмите с собой на исследование:

- Простынь х/б, чистые носки, туалетную бумагу.
- Амбулаторную карту (оформить в регистратуре).
- Направление от лечащего врача на колоноскопию.

*\*Продолжительность исследования у разных пациентов может значительно отличаться, просьба отнестись с пониманием к возможному ожиданию своей очереди.*

